

¡Gracias de parte de All of Us!

Gracias a participantes como usted, que ayudan a crear un futuro más saludable uniéndose al Programa Científico All of Us, el 2021 fue un gran año.

¡Nuevos participantes se unieron a All of Us en New England en el 2021!

En el 2021, 4,454 nuevos participantes se unieron a All of Us Nueva Inglaterra. Al igual que usted, entienden la importancia de participar en la investigación de salud y de representar a sus comunidades para ayudar a mejorar la atención médica para todos. Esperamos que sigan su ejemplo y continúen participando en All of Us durante muchos años, completando nuevas encuestas y actividades.

4,454+

Participantes

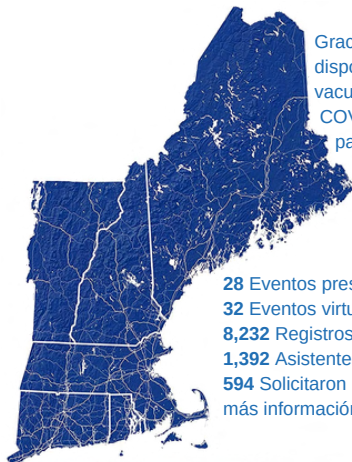
3,536+

Participantes que han completado los pasos iniciales del programa

Esta imagen representa a los participantes que se unieron a All of Us New England durante el 2021 que han dado su consentimiento para unirse al programa, y a los que han dado su consentimiento para compartir sus registros electrónicos de salud (EHR, por sus siglas en inglés) y donado muestras de sangre y orina al programa.

¡Nuestros eventos comunitarios locales fueron un GRAN éxito!

Gracias a la disponibilidad de la vacuna contra el COVID-19, pudimos participar de forma segura en eventos comunitarios.



28 Eventos presenciales
32 Eventos virtuales
8,232 Registros
1,392 Asistentes
594 Solicitaron recibir más información

En el 2021, organizamos o participamos en más de 60 eventos comunitarios locales. Nuestros eventos comunitarios son una forma importante de compartir información sobre el programa y de ofrecer debates educativos sobre temas que son importantes para participantes como usted. Como participante, usted ayuda a dar forma al futuro de All of Us. Pero usted también impulsa estas importantes conversaciones al hacernos saber qué quiere aprender. Escuchamos sus comentarios e ideas, y así es como desarrollamos eventos como nuestros debates para responder sus preguntas más frecuentes sobre las vacunas contra el COVID-19, y demostraciones en vivo para hablar de cómo la nutrición afecta a su salud.

En marzo, nos asociamos con DotHouse Health y Grace Church of All Nations, junto con la Dra. Paulette Chandler y el Dr. Julien Dedier, para organizar un evento especial para contestar las preguntas más frecuentes sobre la vacuna contra el COVID-19. Si desea ver un video de este evento, visite <https://youtu.be/WlonMzWrcNM>.

En septiembre, organizamos una demostración virtual de cocina con nuestros colaboradores de Lupus Foundation, Boston Medical Center Teaching Kitchen y Create a Cook. Los chefs prepararon una receta sana, fácil y económica para demostrar cómo la planificación de las comidas y la alimentación sana pueden ser fáciles y divertidas. La nutrióloga invitada habló de las sorprendentes propiedades de los ingredientes que utilizamos, de cómo sustituirlos según sus preferencias dietéticas y lo más importante, de cómo estos ingredientes pueden beneficiar a nuestra salud física y mental.



¡Ayúdenos a crear un libro de cocina comunitario!

¿Tiene una receta saludable que le gustaría compartir con la comunidad de All of Us New England? Escanee el código QR o visite: <https://bit.ly/3vKYdDz> para enviar su receta saludable favorita y la compartiremos como parte de nuestro proyecto de libro de cocina comunitario.



¡Participe en nuestros eventos gratuitos en el 2022! Síguenos en Facebook, Instagram o Twitter @AllofUsNE para conocer todos los detalles.

Los Investigadores científicos de New England contribuyen al avance de la investigación de salud

Estos investigadores científicos locales ayudaron a *All of Us* a diseñar importantes estudios para comprender mejor cómo la salud mental y el entorno social influyen en nuestra salud, bienestar y calidad de vida en general.

La encuesta COPE de *All of Us* proporciona información de los efectos de la pandemia en la salud física y mental

El Dr. Jordan Smoller, investigador principal de *All of Us* New England y jefe asociado de investigación en el Departamento de Psiquiatría del Hospital General de Massachusetts, ayudó a dirigir un equipo de investigación que diseñó la encuesta Experiencias del participante acerca del coronavirus (COVID-19) o COPE por sus siglas en inglés. La encuesta se creó para ayudar a los investigadores científicos a comprender los cambios en la vida cotidiana, la salud y el bienestar que los participantes experimentaron a lo largo de la pandemia. Entre mayo del 2020 y febrero del 2021, se publicaron un total de seis encuestas COPE para los participantes de *All of Us*, y más de 99,000 participantes respondieron a las encuestas.



Para saber más sobre este importante estudio, visite <https://www.researchallofus.org/spotlight/cope-survey>

All of Us ayuda a los investigadores científicos a estudiar la relación entre los entornos sociales y la salud

La Dra. Cheryl Clark es investigadora principal de *All of Us* New England y jefa asociada de la División de Medicina Interna General y Atención Primaria del Brigham and Women's Hospital. La Dra. Clark es copresidente del Grupo de Trabajo sobre Determinantes Sociales de la Salud del Programa Científico *All of Us* y ayudó a diseñar la nueva encuesta sobre los determinantes sociales de la salud o SDOH por sus siglas en inglés, de *All of Us*. Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que nacemos, vivimos, aprendemos, trabajamos, jugamos y envejecemos que pueden afectar nuestra salud y calidad de vida. Esta nueva encuesta les pregunta a los participantes sobre sus comunidades, sus sistemas de apoyo, si se sienten seguros en su entorno, y otras cosas. *All of Us* espera que las respuestas de los participantes ayuden a los investigadores científicos a explorar qué factores sociales y ambientales contribuyen a la salud y el bienestar general.



¿Ha completado la encuesta sobre los SDOH de *All of Us*?

En la página 4 encontrará más detalles sobre cómo completar la encuesta hoy mismo.

¡Queremos conocer su opinión!

Gracias a participantes como usted que han respondido nuestras recientes encuestas, nos hemos enterado de los temas que desea ver en nuestro boletín y de los que quiere aprender en los próximos eventos.

Díganos qué quiere ver escaneando el código QR de la derecha o visitando: <https://bit.ly/3hECh6k>



Noticias del Programa Científico *All of Us*

All of Us lanza un nuevo estudio sobre nutrición de precisión

El nuevo estudio Nutrition for Precision Health, impulsado por el Programa Científico *All of Us*, o NPH por sus siglas en inglés, reclutará a un grupo diverso de 10,000 que ya participan en *All of Us* para recopilar información que permita hacer recomendaciones nutricionales más personalizadas. *All of Us* tiene la misión de ayudar a desarrollar una atención de salud más personalizada, lo que convierte al programa en el colaborador perfecto para el estudio de NPH. *All of Us* contribuirá con la información existente de los participantes que acepten participar en el estudio de NPH, incluyendo la genética, los registros electrónicos de salud, y con datos como la información sobre las experiencias de la vida diaria, la salud familiar, etc. NPH también recopilará nueva información y muestras de estos participantes. *All of Us* New England colaborará con el Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging de la Universidad de Tufts y la División de Gastroenterología del Hospital General de Massachusetts para registrar a 2,000 pacientes en el estudio en New England.



Se trata de una oportunidad emocionante para ayudar a los investigadores científicos a reunir los datos, que son tan necesarios, para dejar de hacerles las mismas recomendaciones dietéticas a todos. El estudio podría ayudar a los investigadores científicos y a los médicos a crear planes dietéticos personalizados para las personas en función de sus diferencias individuales, como su metabolismo, su estado nutricional y su genética. Los planes para este estudio aún están en desarrollo. Se espera que el registro comience en 2023.

Para aprender más sobre este estudio, visite: <https://bit.ly/3AAGmq6>

Entrega de resultados de ADN relacionados con la salud

El Programa Científico *All of Us* tiene previsto empezar a entregarles a los participantes los resultados de ADN relacionados con la salud en el 2022. Los resultados se se les enviarán a los participantes que respondieron "sí" al "Consentimiento para recibir resultados de ADN".

Tenemos previsto analizar genes específicos y comunicarles lo que observemos. En este momento, *All of Us* planea entregar dos tipos de informes de resultados de ADN relacionados con la salud:

- Un informe con información sobre su riesgo de padecer ciertas condiciones de salud hereditarias.
- Un informe con información sobre cómo ciertos genes pueden afectar la forma en que su cuerpo procesa ciertos medicamentos.



Sabemos que muchos participantes están a la espera de recibir sus resultados de ADN relacionados con la salud.

Si decide que quiere sus resultados de ADN de *All of Us*, hay algunos pasos que debe seguir. Entre a su cuenta de *All of Us* para ver lo que ya ha completado:

- El "Consentimiento para participar en el Programa Científico *All of Us*".
- Las actividades del programa que ve en su panel de control de *All of Us*. Dependiendo de cuándo se haya unido al programa, esto podría incluir:
 - Revisar o firmar información actualizada sobre el ADN y *All of Us*.
 - Aceptar compartir su registro electrónico de salud (EHR) con *All of Us*.
 - Completar el "Consentimiento para recibir resultados de ADN" y decirnos que quiere recibir sus resultados de ADN.
 - Completar la encuesta "lo básico".
 - Donar muestras de sangre, orina y/o saliva cuando se le invite a hacerlo.

Para más información sobre el ADN y *All of Us*, visite: <https://www.joinallofus.org/genomics>



Complete la nueva encuesta de *All of Us* sobre los SDOH

¡Sus aportaciones son importantes!



- Esta encuesta es sobre SDOH. No todos los tratamientos médicos y medicamentos funcionan igual para todos. Esto se debe a que los genes, el estilo de vida y el entorno afectan a nuestra salud de diferentes maneras. La relación entre estos factores es complicada. Los investigadores científicos necesitan las tres piezas para poder entenderlas. Por eso le pedimos que responda hoy a la encuesta sobre SDOH.
- Esta encuesta le pregunta sobre sus experiencias diarias y sobre cómo es el lugar donde vive.
- Responder la encuesta le tomará aproximadamente diez minutos, y está disponible en español y en inglés.

Al completar las encuestas de *All of Us* hoy, podría ayudar a futuras generaciones

Entre a su cuenta de *All of Us* para completar la encuesta SDOH y otras más

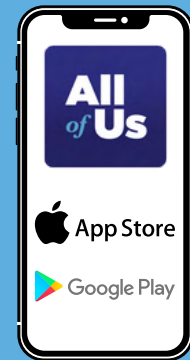
Sus respuestas a las encuestas son importantes por dos grandes razones: nos informan sobre sus experiencias en materia de salud y podrían ayudar a los investigadores científicos a entender mejor por qué las personas se enferman o se mantienen saludables.

- Por favor, visite JoinAllofUs.org/es o descargue la aplicación del Programa Científico *All of Us* en su dispositivo móvil.
- Entre a su cuenta escribiendo el correo electrónico o el número de teléfono móvil y la contraseña que usó para crear su cuenta.
- Todas las encuestas están disponibles en inglés y español, y como siempre, sus respuestas se mantendrán seguras y privadas.
- Puede ver su información del programa, incluidas sus respuestas a encuestas previas y compararlas con las respuestas de otras personas como usted en todo el país.

¿Sabía que existe una aplicación gratuita del Programa Científico *All of Us*?

Descargue la aplicación hoy mismo:

- Abra la aplicación de la cámara en su dispositivo móvil.
- Acerque la cámara del dispositivo al código QR de la derecha.
- No hace falta que presione el botón, su dispositivo móvil reconocerá el código QR automáticamente y le proporcionará una notificación en la pantalla.
- Presione la notificación para que le lleve a la AppStore de Apple o a Google Play.



¿No puede entrar a su cuenta? No se preocupe. Nuestro equipo puede ayudarle. Estaremos encantados de ayudarle a restablecer su contraseña con nuestra nueva herramienta que nos permite ayudarle por teléfono.

¿Necesita ayuda en persona? Podemos programar una cita con usted para ayudarle a completar sus encuestas. Las encuestas pueden completarse en uno de nuestros hospitales o centros de salud, en persona o por teléfono. Póngase en contacto con nosotros en cualquier momento en cualquiera de los lugares indicados a continuación.

Mass General Brigham
(617) 768-8300
allofus@partners.org

Boston Medical Center
(617) 414-3300
allofus@bmc.org

All of Us
New England



Mass General Brigham

BOSTON
MEDICAL
CENTER

Síguenos y aprenda más sobre futuros eventos: @AllofUsNE   

All of Us y el logo de All of Us son marcas registradas en inglés del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.